



SAMEDI 25 NOVEMBRE

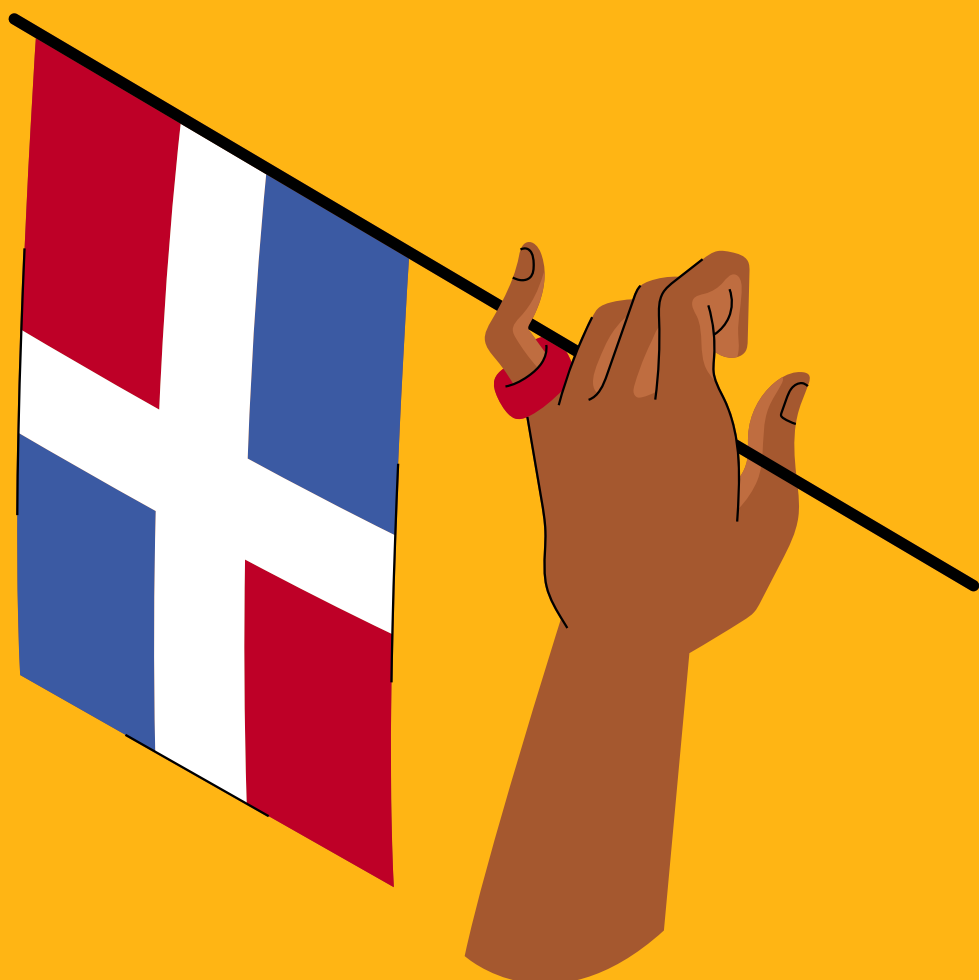
JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
POUR  
L'ÉRADICATION  
DES VIOLENCES  
FAITES AUX  
FEMMES



# POURQUOI LE 25 NOVEMBRE ?

LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES CONSTITUE UNE VIOLATION DES DROITS DE LA PERSONNE HUMAINE. ELLE EST AUSSI UNE CONSÉQUENCE DE LA DISCRIMINATION À LEUR ÉGARD, AUSSI BIEN DANS LA LOI QUE DANS LA PRATIQUE, AINSI QUE DES INÉGALITÉS PERSISTANTES ENTRE HOMMES ET FEMMES. [...]

DEPUIS 1981, CELLES ET CEUX QUI DÉFENDENT LES DROITS DES FEMMES À TRAVERS LE MONDE ORGANISAIENT CHAQUE ANNÉE, À LA DATE DU 25 NOVEMBRE, UNE JOURNÉE DE LUTTE CONTRE LA VIOLENCE SEXISTE À LA MÉMOIRE DES TROIS SOEURS PATRIA, MINERVA ET MARÍA TEREZA MIRABAL, DES OPPOSANTES POLITIQUES BRUTALEMENT ASSASSINÉES EN RÉPUBLIQUE DOMINICAINE, LE 25 NOVEMBRE 1960, SUR LES ORDRES DU DIRIGEANT DE L'ÉPOQUE, RAFAEL TRUJILLO (1930-1961).



**Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes**

# Le violant.comète

<b>PROFITE</b>	1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
	2	Accepte tes amies, amis et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanouie
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
<b>VIGILANCE, DIS STOP !</b>	6	Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	7	Rabaisse tes opinions et tes projets
	8	Se moque de toi en public
	9	Est jaloux et possessif en permanence
	10	Te manipule
	11	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	12	Fouille tes textos, mails, applis
	13	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
	14	T'isole de ta famille et de tes proches
	15	T'oblige à regarder des films pornos
<b>PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE</b>	16	Thumilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Menace de se suicider à cause de toi
	19	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	20	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	21	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	22	T'oblige à avoir des relations sexuelles
	23	Te menace avec une arme
	24	



**CHANTAGE, HUMILIATION, INJURES, COUPS... LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES PEUVENT CONTACTER LE 3919 (GRATUIT ET ANONYME).**

**LE 3919 VIOLENCE FEMMES INFO CONSTITUE LE NUMÉRO NATIONAL DE RÉFÉRENCE POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES (CONJUGALES, SEXUELLES, PSYCHOLOGIQUES, MARIAGES FORCÉS, MUTILATIONS SEXUELLES, HARCÈLEMENT...). IL PROPOSE UNE ÉCOUTE, IL INFORME ET IL ORIENTE VERS DES DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRISE EN CHARGE.**

**CE NUMÉRO N'EST PAS UN NUMÉRO D'URGENCE COMME LE 17 PAR EXEMPLE QUI PERMET POUR SA PART, EN CAS DE DANGER IMMÉDIAT, DE TÉLÉPHONER À LA POLICE OU LA GENDARMERIE.**



**nous  
toutes**  
.org



Dans 91% des cas de violences sexuelles, les femmes connaissent les agresseurs

28,5% de salaire en moins

1 femme sur 6 fait son entrée dans la sexualité par un rapport non consenti et désiré

## Décompte des féminicides en France

un décès tous les deux jours

Au 11/11/2023, on dénombrait **114 féminicides** depuis le début de l'année.

80% des femmes en situation de handicap ont été victimes de violences

16% des français·e·s ont subi une maltraitance sexuelle dans leur enfance

1 femme sur 2 a déjà subi une violence sexuelle en France



# Témoignages

Les mots peuvent parfois être plus blessants que les coups. Les insultes constantes, la dégradation verbale et les menaces émotionnelles ont miné ma confiance en moi et ont instillé une peur permanente. Chaque parole coupante a laissé une cicatrice invisible, affectant profondément ma perception de moi-même. La manipulation psychologique a été une arme silencieuse, mais dévastatrice. Des jeux d'esprit, la déformation de la réalité, et les tactiques de contrôle ont été utilisés pour me maintenir dans un état de confusion et d'incertitude constantes. Cette violence psychologique a détruit ma stabilité mentale et émotionnelle.

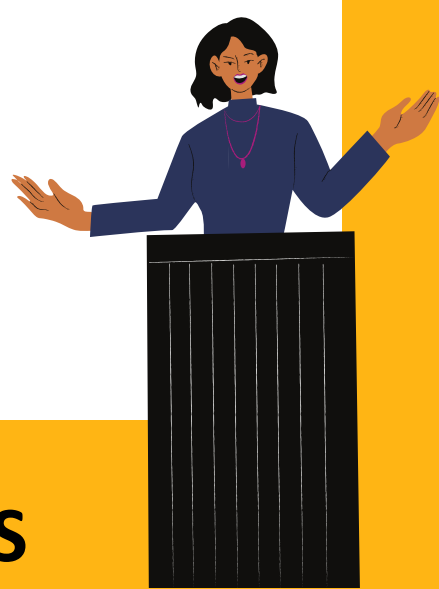
FEMME | 22 ANS | VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE, VIOLENCE ÉMOTIONNELLE

J'ai été victime de violence physique, des actes de brutalité qui ont laissé des marques visibles et invisibles. Les coups, les gifles et les agressions physiques ont créé une atmosphère de terreur constante, me faisant craindre chaque instant passé aux côtés de mon agresseur. Un aspect particulièrement traumatisant a été la violence sexuelle, une violation profonde de ma personne et de ma dignité. Cette forme de violence a laissé des cicatrices indélébiles, affectant, non seulement ma perception de l'intimité, mais également ma confiance dans les relations futures.

FEMME | 22 ANS | VIOLENCE SEXUELLE, VIOLENCE PHYSIQUE DIRECTE

Plusieurs m'ont dit : «arrête de vivre dans le passé, avance, oublie ça, tu te fais du mal, tu t'empêche d'avancer, tu te victimises...». J'ai envie de leur répondre que c'est ce que nous souhaitons du plus profond de notre cœur, mais chaque jour nous rappelle ce que nous avons traversé: un mot, une caresse, un regard... tout nous rappellent ce que nous avons vécu. Mais c'est paradoxal... parce que les agresseurs, eux, on excuse justement leurs comportements par le fait qu'ils ont eu une enfance malheureuse, qu'ils ont peut-être aussi été victimes de violence... Trouvez l'erreur ? Moi je pense que ça suffit et que nous en tant que citoyens nous devons faire quelque chose.

FEMME | 26 ANS | CONSÉQUENCES DE LA VIOLENCE







**LE COUPLE BESSON DIVORCE. POUR PROTÉGER SON FILS D'UN PÈRE QU'ELLE ACCUSE DE VIOLENCES, MIRIAM EN DEMANDE LA GARDE EXCLUSIVE. LA JUGE EN CHARGE DU DOSSIER ACCORDE UNE GARDE PARTAGÉE AU PÈRE.**

**TONY EST ADMISE DANS UN CENTRE DE RÉÉDUCATION APRÈS UNE GRAVE CHUTE DE SKI. DÉPENDANTE DU PERSONNEL MÉDICAL ET DES ANTIDOULEURS, ELLE PREND LE TEMPS DE SE REMÉMORER L'HISTOIRE TUMULTUEUSE QU'ELLE A VÉCUE AVEC GEORGIO. POURQUOI SE SONT-ILS AIMÉS ? QUI EST RÉELLEMENT L'HOMME QU'ELLE A ADORÉ? COMMENT A-T-ELLE PU SE SOUMETTRE À CETTE PASSION ÉTOUFFANTE ET DESTRUCTRICE ?**



**ÉTÉ 1998 ; KABOUL EST, DÉJÀ, OCCUPÉE PAR LES TALIBANS : LA PEUR RÔDE À CHAQUE COIN DE RUE, OÙ DES FEMMES SONT LAPIDÉES, DES HOMMES PENDUS. ATIQ, EX-MOUDJAHID DEVENU CHEF D'UNE PRISON POUR FEMMES, VEILLE SUR MUSSARAT, SON ÉPOUSE MALADE, MÊME SI UN COLLÈGUE LUI CONSEILLE DE LA RÉPUDIER. ZUNAIRA ET MOHSEN, JEUNE COUPLE D'ENSEIGNANTS TRÈS AMOUREUX QUI N'ONT PLUS LE DROIT D'ENSEIGNER, REFUSENT DE CROIRE AU PIRE.**